

ABSTRAK

PMS (*Premenstrual Syndrome*) merupakan kondisi medis umum yang mempengaruhi hubungan intrapersonal dan interpersonal wanita. Berbagai gejala emosional dialami wanita saat pra-haid, sehingga timbul kecemasan. Pada usia muda PMS sangat umum, faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu biologi, perilaku dan sosial. Penelitian ini bertujuan mengetahui Gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *premenstrual syndrome* di wilayah Putat Gede Barat RT 04 RW I Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi seluruh remaja putri di wilayah Putat Gede Barat RT 04 RW I yang mengalami *premenstrual syndrome* sebanyak 21 remaja. Besar sample sebanyak 20 responden, cara pengambilan sampel menggunakan teknik *Non Probability Sampling* secara *Accidental Sampling*. Variabelnya Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome*. Pengumpulan data menggunakan instrument kecemasan HARS yang telah dimodifikasi oleh peneliti, data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel Distribusi Frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah (40%) responden mengalami kecemasan ringan, hampir setengah (45%) juga mengalami kecemasan sedang, dan sebagian kecil (15%) mengalami kecemasan berat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah hampir setengah (45%) remaja putri di wilayah Putat Gede Barat RT 04 RW I Surabaya mengalami tingkat kecemasan sedang. Untuk itu diharapkan remaja dapat meningkatkan pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* agar dapat mengatasi kecemasan yang terjadi.

Kata kunci : kecemasan, *premenstrual syndrome*